

## シナリオ1 説明

---

診療所に、足首を捻挫した日本語が母語ではない患者さんが来られました。診察の結果、骨折はなさそうです。医師は患者さんに、次の説明を行いました。

「骨折ではなくて、軽いねん挫ですね。1週間はなるべく安静にしましょう。冷やせるとよいのですが……。弾性包帯を巻いておきますが、家でも続けられますか？横になるときに、腫脹している方の足を挙上すると早く腫れが取れますから、できるだけそうしてください。」

患者さんは戸惑っているようです。あなたは医師から、

「患者さんに、もう一度わかりやすく説明しておいてほしい。」

と依頼されました。説明してみましよう。